

فلوچارت روند ارزیابی خطر ۱۰ ساله حوادث قلبی در برنامه ایراپن

﴿ افراد در معرض خطر شامل:
 ابتلا به دیابت،
 ابتلا به پرفشاری خون،
 دور کمر بالای ۹۰ سانتی متر،
 مصرف دخانیات، مصرف الکل،
 سابقه دیابت در افراد درجه یک خانواده،
 سابقه حوادث قلبی زودرس در افراد درجه یک خانواده (در زنان کم تر از ۶۵ سال و در مردان کم تر از ۵۵ سال در افراد درجه یک خانواده)،
 سابقه نارسایی کلیوی در افراد درجه یک خانواده،
 سن بالای ۴۰ سال

در صورتی که فرد دارای قند خون ناشای مساوی یا بالاتر از ۱۰۰ میلی گرم در دسی لیتر باشد و دیابت شناخته شده نداشته باشد، جهت بررسی بیشتر به پزشک ارجاع غیر فوری داده شود

اگر فشار خون مساوی یا بالاتر از ۱۴۰/۹۰ و یا میزان کلسیترول خون ۲۰۰ میلی گرم در دسی لیتر و بالاتر یا میزان تری گلیسرید خون ۱۵۰ میلی گرم در دسی لیتر باشد، جهت تعیین وضعیت ابتلا به اختلال لیپید به پزشک ارجاع غیر فوری داده شود

در صورتی که میانگین فشار خون فرد ۱۲۰/۸۰ تا ۱۳۹/۸۹ میلی متر جیوه باشد "پیش فشار خون بالا" در نظر گرفته می شود و ارزیابی سالانه انجام می شود

در صورتی که میانگین فشار خون فرد مراجعه کننده ۱۸۰/۱۱۰ میلی متر جیوه باشد، به پزشک ارجاع فوری داده شود

در صورتی که فرد بر اساس میزان خطر حوادث قلبی عروقی نیاز به ارجاع نداشته باشد اما فشار خون و یا چربی خون و یا قند خون وی بالا باشد طبق پروتکل های داده شده ارجاع داده شود

پیگیری و مراقبت بیماران مبتلا به بیماری های قلبی عروقی، دیابت، پرفشاری خون هر ماه توسط بهورز یا مراقب سلامت و هر سه ماه توسط پزشک انجام شود

- پیگیری و مراقبت بیماران مبتلا به اختلال چربی های خون هر سه ماه توسط بهورز یا مراقب سلامت و هر شش ماه توسط پزشک انجام شود

فراخوان کلیه افراد گروه سنی میانسالان و سالمندان توسط بهورز، مراقب سلامت، داوطلبین سلامت و... (تاكید بر بهمراه داشتن آزمایش یکسال اخیر و کارت ملی)

ارجاع افراد در معرض خطر* (کلیه افراد ۴۰ سال و بالاتر و نیز کلیه افراد ۳۰ تا ۴۰ سال دارای یک عامل خطر یا بیشتر) به پزشک به منظور درخواست انجام آزمایش های تعیین شده شامل قند خون ناشتا، چربی های خون و... در صورتی که آزمایش تا یکسال قبل نداشته باشند

پیگیری جهت انجام و دریافت نتیجه آزمایش های درخواست شده

ورود اطلاعات فردی و آزمایشگاهی در سامانه سیب بخش پیشگیری از سکته های قلبی و مغزی از طریق خطرسنجی و مراقبت ادغام یافته دیابت، فشار خون بالا و اختلال لیپید

سطح خطر کمتر از٪ ۱۰

- آموزش ترک دخانیات و
الکل، تغذیه و تحرک بدنی
مناسب

- پیگیری و مراجعته ۱ سال
بعد برای ارزیابی مجدد

سطح خطر٪ ۱۰-۱۹

- آموزش ترک دخانیات و
الکل، تغذیه و تحرک بدنی
مناسب

- پیگیری هر ۹ ماه برای
ارزیابی خطر ۱۰ ساله

٪ ۲۰-۲۹

- آموزش تغذیه و تحرک بدنی
مناسب، ترک دخانیات و الکل
- ارجاع غیر فوری در صورتی که
فشار خون یا قند خون یا چربی خون
از حد طبیعی بالاتر باشد

- پیگیری هر ۶ ماه جهت ارزیابی
خطر

- پیگیری انجام دستورات پزشک

٪ ۳۰

- آموزش ترک دخانیات و الکل،
تغذیه و تحرک بدنی مناسب
- ارجاع غیر فوری در صورتی که فشار
خون یا قند خون یا چربی خون از
حد طبیعی بالاتر باشد

- پیگیری هر ۳ ماه جهت ارزیابی
خطر

- پیگیری انجام دستورات پزشک

آیا خطر ۱۰ ساله پس از ۶ ماه کاهش پیدا
کرده است؟

بله → ادامه اقدامات فوق

ارجاع به پزشک خانواده

ارجاع از پزشک خانواده به سطح ۲ در
صورت لزوم