

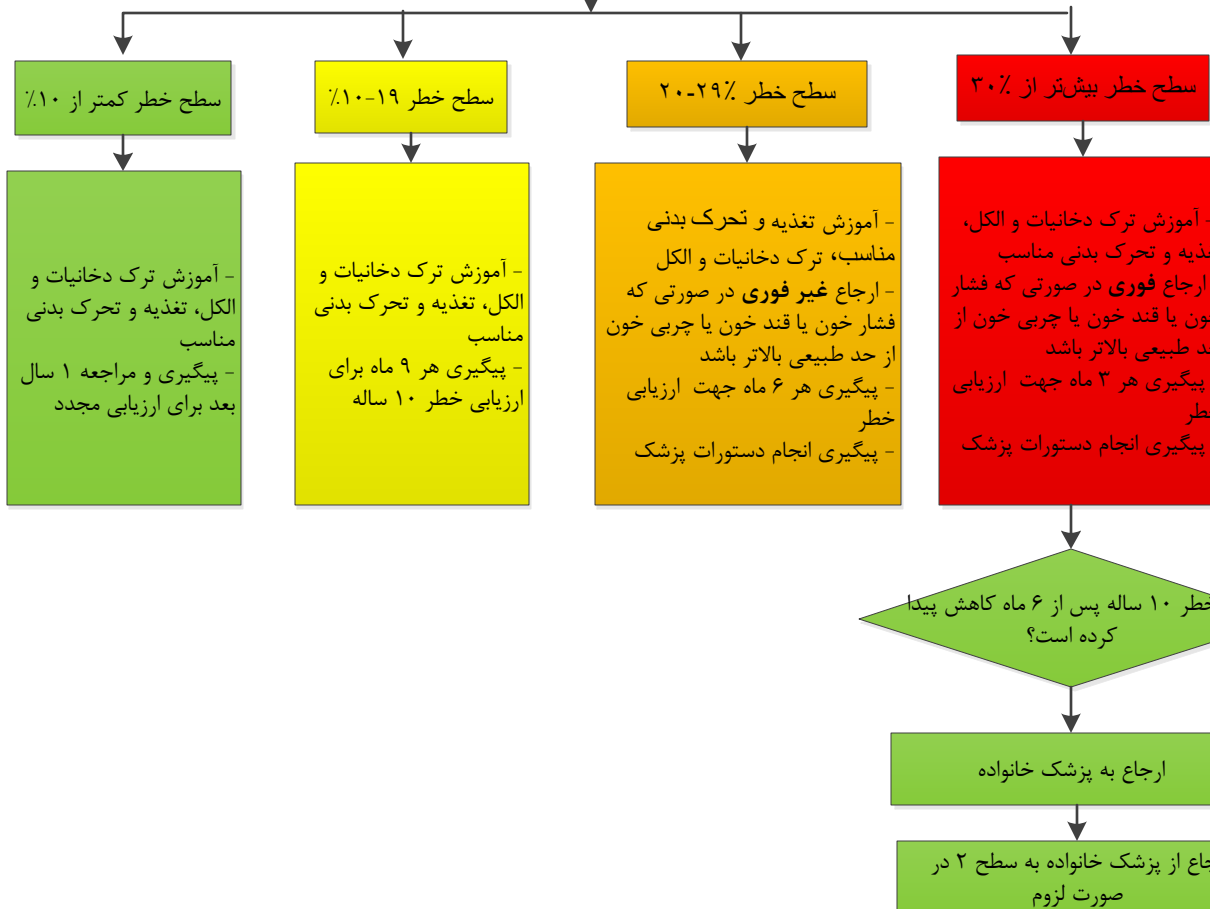
## فلوجارت روند ارزیابی خطر ۱۰ ساله حوادث قلبی در برنامه ایران

فراخوان کلیه افراد گروه سنی میانسالان و سالمندان توسط بهورز، مراقب سلامت، داوطلبین سلامت و... (تاکید بر بهمهراه داشتن آزمایش یکسال اخیر و کارت ملی)

ارجاع افراد در معرض خطر\* (کلیه افراد ۴۰ سال و بالاتر و نیز کلیه افراد ۳۰ تا ۴۰ سال دارای یک عامل خطر یا بیشتر) به پزشک به منظور درخواست انجام آزمایش های تعیین شده شامل قند خون ناشتا، چربی های خون و... در صورتی که آزمایش تا یکسال قبل نداشته باشند

پیگیری جهت انجام و دریافت نتیجه آزمایش های درخواست شده

ورود اطلاعات فردی و آزمایشگاهی در سامانه سیب بخش پیشگیری از سکتته های قلبی و مغزی از طریق خطرسنجی و مراقبت ادغام یافته دیابت، فشار خون بالا و اختلال لیپید



### \* افراد در معرض خطر شامل:

ابتلا به دیابت،  
ابتلا به پرفشاری خون،  
دور کمر بالای ۹۰ سانتی متر،  
مصرف دخانیات، مصرف الکل،  
سابقه دیابت در افراد درجه یک خانواده،  
سابقه حوادث قلبی زودرس در افراد درجه یک خانواده (در زنان کم تر از ۶۵ سال و در مردان کم تر از ۵۵ سال در افراد درجه یک خانواده)،  
سابقه نارسایی کلیوی در افراد درجه یک خانواده،  
سن بالای ۴۰ سال

در صورتی که فرد دارای قند خون ناشتای مساوی یا بالاتر از ۱۰۰ میلی گرم در دسی لیتر باشد و دیابت شناخته شده نداشته باشد، جهت بررسی بیشتر به پزشک ارجاع غیر فوری داده شود

اگر فشار خون مساوی یا بالاتر از ۱۴۰/۹۰ و یا میزان کلسترول خون ۲۰۰ میلی گرم در دسی لیتر و بالاتر و یا میزان تری گلیسیرید خون ۱۵۰ میلی گرم در دسی لیتر باشد، جهت تعیین وضعیت ابتلا به اختلال لیپید به پزشک ارجاع غیر فوری داده شود

در صورتی که میانگین فشار خون فرد ۱۲۰/۸۰ تا ۱۳۹/۸۹ میلی متر جیوه باشد "پیش فشار خون بالا" در نظر گرفته می شود و ارزیابی سالانه انجام می شود

در صورتی که میانگین فشار خون فرد مراجعه کننده ۱۸۰/۱۱۰ میلی متر جیوه باشد، به پزشک ارجاع فوری داده شود

در صورتی که فرد بر اساس میزان خطر حوادث قلبی عروقی نیاز به ارجاع نداشته باشد اما فشار خون و/یا چربی خون و/یا قند خون وی بالا باشد طبق پروتکل های داده شده ارجاع داده شود

پیگیری و مراقبت بیماران مبتلا به بیماری های قلبی عروقی، دیابت، پرفشاری خون هر ماه توسط بهورز یا مراقب سلامت و هر سه ماه توسط پزشک انجام شود

- پیگیری و مراقبت بیماران مبتلا به اختلال چربی های خون هر سه ماه توسط بهورز یا مراقب سلامت و هر شش ماه توسط پزشک انجام شود